

SAISON 2024 / 2025

Reprise des entraînements le mardi 17 septembre 2024

Lieu : Complexe Aquatique – Piscine Municipale Hyères les Palmiers

HORAIRES DES SEANCES :

- **Mardi 19h30 à 21h00** apnée **statique** ;
- **Mercredi 19h30 à 21h00** apnée **dynamique** ;
- **Vendredi 19h30 à 21h00** apnée **statique** ;

PIECES A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :

- Certificat médical **datant de moins de 3 mois** de non-contre-indication à la pratique de l'apnée
- **Autorisation parentale pour les mineurs** ;
- Fiche de renseignements renseignée de façon lisible

REGLEMENT Si règlement par chèque : à l'ordre de L'Odysée Bleue

A l'inscription : L'ensemble de la saison 09/2024-06/2025 se paie à l'inscription :

- Règlement de 75€ : Licence « Adulte » + Adhésion annuelle au Club pour les 16 ans et plus
- Règlement de 60€ : Licence « Jeune » + Adhésion annuelle au club **de 12 ans à moins de 16 ans au jour de la prise de la licence**
- Possibilité de donner 3 chèques correspondants à chaque période envisagée. **Les chèques seront encaissés respectivement en début des périodes concernées**
- Pour la période 1 faire la somme des séances choisies + frais de licence et adhésion au club
- Pour les périodes 2 et 3 le montant devra correspondre aux séances choisies
- Il est possible aussi de régler l'ensemble de la saison en un seul règlement, chèque ou espèces
- **Règlement de 35€ : Adhésion au club pour les personnes licenciées dans un autre club**

Aucune séance ne sera remboursée. Cependant, possibilité de rattrapage au sein de la même saison en fonction des places disponibles.

Une feuille d'émargement sera tenue.



TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE

REGLEMENT DES SEANCES :

L'année sportive concernant notre club sera divisée en 3 périodes **vacances scolaires déduites**

- **Période 1 : 17 septembre 2024 au 20 décembre 2024** (pas de séance du 22/10/24 au 04/11/24)
- **Période 2 : 7 janvier 2025 au 21 avril 2025** (pas de séance du 08/02/25 au 23/02/25 et du 05/04/25 au 21/04/25)
- **Période 3 : 22 avril 2025 au 20 juin 2025** (pas de séance du 29/05/25 au 01/06/25)

Détail de chaque période Saison 2024-2025

La Période 1 comprendra : 12 **mardi** = 72€, 12 **mercredi** = 72€, 12 **vendredi** = 72€

La Période 2 comprendra : 11 **mardi** = 66€, 11 **mercredi** = 66€, 11 **vendredi** = 66€

La Période 3 comprendra : 9 **mardi** = 54€, 9 **mercredi** = 54€, 8 **vendredi** = 48€

DEROULEMENT DES ENTRAINEMENTS :

Le rendez-vous est fixé 15 minutes avant le début de chaque entraînement.

Le bonnet de bain est obligatoire si pas de cagoule - Chaussures et nourriture interdites au bord des bassins

MATERIEL NECESSAIRE :

- **Apnée Statique** : Combinaison 5mm conseillée (type combinaison de chasse) + masque ou lunettes et pince-nez + montre étanche avec chronomètre + chaussons néoprènes
- **Apnée Dynamique** : Combinaison de nage de 1.5mm à 2.5mm maximum + masque ou lunettes et pince-nez + ceinture de plombs + petites palmes pour travail éducatif + Tuba + grandes palmes + chaussons néoprène

Sac de sport pour mettre vos affaires et au bord du bassin les vestiaires n'étant pas fermés + Gourde



LE COMPLEXE AQUATIQUE AINSI QUE LE CLUB DECLINENT TOUTE RESPONSABILITE EN CAS DE VOL, D'OUBLI OU DE PERTE DE VOTRE MATERIEL

Contact mail club: clubodyseebleue83@outlook.com

Prière d'envoyer un mail à cette adresse avec : NOM / PRENOM / MAIL pour la gestion des adhérents

Site internet L'ODYSEE BLEUE Stéphane Mifsud : www.stephanemifsud.fr

Bonne reprise à tous, bonne saison dans la bonne humeur en étant conscient de ses limites...
MAIS SURTOUT,

Respecter scrupuleusement les consignes de sécurité enseignées.

Personnes à contacter si besoin

Béatrice : 06 09 92 70 12 Secrétariat du Club + Entraîneur National Equipe de France FFESSM
Alban : 07 81 67 63 40 Entraîneur

Stéphane Mifsud : 06 16 90 60 57

A bientôt ... Le Bureau